La Fondazione Longevitas si dedica a promuovere la longevità positiva e costruire un ambiente condiviso che favorisca l'inclusione sociale, l'attività e il benessere nella società longeva. L'obiettivo è quello di abbattere le barriere sociali e culturali legate all'età e di favorire la responsabilità e l'abbraccio intergenerazionale per costruire equità e stabilità a lungo termine.

La Fondazione lavora in collaborazione con le istituzioni, gli enti e le associazioni per promuovere un cambiamento educativo e socioculturale sul tema dell'invecchiamento e per generare iniziative innovative, intergenerazionali, inclusive e sostenibili che generano ricchezza e valore per tutti.

In sintesi, la Fondazione Longevitas si impegna a creare un futuro migliore per le generazioni attuali e future, promuovendo la salute e la felicità di ciascun individuo come un importante tassello per il benessere della società.

FONDAZIONE LONGEVITAS ets

@fondazionelongevitas

@fondazione_longevitas

www.fondazionelongevitas.it

Si ringrazia

AUDIN
Eccellenza per l'udito

OTOVOX
I SUONI DELLA VITA
APPARECCHI ACUSTICI

Stannah
Ti cambia la vita.

FEDERCENTRI ETS APS

RomaCammina

SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING

Fondazione Sport City

www.fondazionelongevitas.it



2 ottobre 2023

Festa dei nonni

Le radici e l'avvenire
di una società longeva

FONDAZIONE LONGEVITAS ets

Le radici e l'avvenire
di una società longeva

Festa dei **nonni**

Il 2 ottobre in Italia è la Festa dei Nonni, in corrispondenza della Festa degli Angeli Custodi nel calendario liturgico. Perché i Nonni e le Nonne sono questo e molto di più. Sono pilastri di affetto e amore, ma anche di sostegno e sviluppo sociale ed economico in un Paese come l'Italia ed in un'era sempre più longeva come quella che stiamo attraversando.

I nonni sono le radici delle famiglie e la linfa per l'avvenire delle nuove generazioni. Guide, mentori e punti di riferimento a cui rivolgersi non solo nel momento del bisogno ma anche quando sono loro ad aver bisogno del sostegno e della vicinanza dei più giovani.

Il legame è sempre più forte e leale quando è reciproco.
Il legame nonni-nipoti è inoltre uno stimolo importante per un invecchiamento in salute, positivo e prolungato e può contribuire a mantenere nella persona più anziana una vita attiva, ricca e gioiosa.

Ecco perché, in occasione della Festa dei Nonni 2023, la Fondazione Longevitas celebra la giornata con **due passeggiate intergenerazionali**, momento di incontro e socialità tra piccoli e grandi e occasione per
richiamare l'attenzione pubblica sul ruolo cardine dei nonni nella nostra società e sull'importanza del legame tra le generazioni.

#generazioniunite
#festadeinonni



Le tappe e le città in cui centinaia di nonni si ritrovano insieme alla Fondazione Longevitas sono **Roma e Napoli.**

Percorsi ed eventi ludici all'interno dei centri anziani d'Italia sono alcune delle attività della campagna per la Festa dei Nonni, che nasce con l'obiettivo di valorizzare i luoghi di aggregazione e socializzazione per la terza età, favorendo l'invecchiamento attivo e l'inclusione sociale.

Benessere

Per sensibilizzare ancora di più l'opinione pubblica sul loro ruolo e incentivare l'importanza della socialità, la Fondazione Longevitas promuove inoltre una campagna di **screening per l'udito all'interno dei centri anziani di Roma e Napoli,** dove si terranno **15 incontri sull'importanza del benessere uditivo, accompagnati da screening gratuiti da parte di audioprotesisti.** In Italia una persona su tre con più di 65 anni soffre di ipoacusia, un problema che incide in modo importante sulla qualità della vita, in termini di riduzione delle relazioni sociali.

Eppure solo il 31% della popolazione ha effettuato un controllo dell'udito negli ultimi 5 anni, mentre il 54% non l'ha mai fatto. Tra le conseguenze della carenza di udito vi è l'impoverimento delle relazioni sociali, e l'impatto economico e sociale sui singoli individui e sulla comunità può risultare molto pesante.

Un'iniziativa tangibile con cui la Fondazione dà concretezza alla sua missione, realizzando questo e altri importanti progetti i cui benefici ricadono sulla comunità senior del nostro Paese.

È BELLO PASSEGGIARE TENENDOVI PER MANO
E SAPERE CHE QUESTE STESSE MANI
HANNO TENUTO QUELLA DI MAMMA
QUANDO AVEVA LA MIA STESSA ETÀ.